

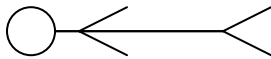
ZESTAW ZADAŃ TESTOWYCH DO CZĘŚCI TEORETYCZNEJ EGZAMINU  
PRZEPROWADZANEGO NA ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA  
PRZYGOTOWUJĄCEGO NAUCZYCIELI DO PROWADZENIA ZAJĘĆ  
EDUKACYJNYCH W ZAKRESIE UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

1. Dokonując oceny wstępnej osoby poszkodowanej sprawdzisz kolejno:

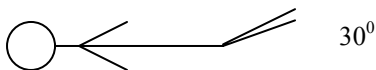
- A. stan świadomości, ogólne wrażenie, drożność dróg oddechowych, oddech
- B. drożność dróg oddechowych, oddech, krążenie, stan świadomości
- C. **ogólne wrażenie, stan świadomości, drożność dróg oddechowych, oddech**
- D. ogólne wrażenie, stan świadomości, oddech krążenie

2. Chorego nieprzytomnego z zachowanym oddechem i krążeniem ułożysz w pozycji:

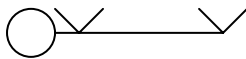
A. na wznak



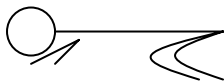
B. przeciwstrzałowej



C. czterokończynowej



D. **bezpiecznej**



3. Podczas jazdy rowerem 9 letni chłopiec przewrócił się i doznał złamania otwartego kości podudzia z obfitym krwawieniem. Jest przytomny, przerażony zaistniałą sytuacją z cierpiącym wyrazem twarzy. Co należy zrobić w pierwszej kolejności?

- A. dokonać stabilizacji uszkodzonej kończyny poprzez unieruchomienie dwóch sąsiednich stawów
- B. **zatakować krwawienie**
- C. zapewnić komfort cieplny – przykrycie kurtką, kocem itp.
- D. wezwać pomoc

4. Skaleczenia i mniejsze rany można przemyć:

- A. jodyną
- B. wodą utlenioną
- C. **wodą z kranu**
- D. nie można niczym myć

5. Jak długo powinna trwać ocena oddychania u osoby nieprzytomnej?

- A. około 5sek
- B. około 10sek**
- C. około 15sek
- D. około 20sek

6. Zaznacz prawidłową odpowiedź. Podczas 1 cyklu resuscytacji u osoby dorosłej należy wykonać:

liczba uciśnień klatki piersiowej		liczba oddechów	
A.	20	:	1
B.	20	:	2
<b>C.</b>	<b>30</b>	<b>:</b>	<b>2</b>
D.	30	:	5

7. Dla osób bez wykształcenia medycznego zalecany stosunek oddechów do uciśnień klatki piersiowej u dziecka wynosi:

- A. 2 : 15
- B. 5 : 15
- C. 2 : 30**
- D. 1 : 3

8. Podczas przerwy 12 – letni chłopiec zakrztusił się kęsem jabłka. Jest przytomny, nie może mówić, ma trudności w oddychaniu. Jakie czynności należy u niego wykonać:

- A. 5 uderzeń między łopatkami, naprzemiennie z 5 uciśnięciami nadbrzusza do momentu usunięcia ciała obcego lub utraty przytomności**
- B. 5 uderzeń między łopatkami, do momentu usunięcia ciała obcego, lub utraty przytomności
- C. 5 uciśnień nadbrzusza do momentu usunięcia ciała obcego lub utraty przytomności
- D. zachęcać do kaszlu do momentu usunięcia ciała obcego lub utraty przytomności

9. Udzielając pomocy 4 letniemu dziecku, u którego przed chwilą doszło do oparzenia gorącą wodą kończyn dolnych należy w pierwszej kolejności:

- A. posmarować oparzone miejsce maścią
- B. zastosować na oparzone miejsce środek odkażający ( np. Panthenol, spirytus)
- C. schłodzić miejsce oparzenia zimną wodą**
- D. założyć jałowy opatrunek

10. W zatłoczonym sklepiku szkolnym jedna z uczennic osunęła się nagle na ziemię, prawdopodobnie zemdląła. Jakie będzie postępowanie w tym przypadku?

- A. wezwanie pomocy

- B zapewnienie dostępu świeżego powietrza
- C zastosowanie pozycji czterokończynowej
- D prawidłowe b i c**

11. Poszkodowany w czasie wypadku doznał wielu obrażeń. Które z podanych objawów, bądź obrażeń świadczą o zagrożeniu życia?

- A złamanie kończyny górnej
- B ból w okolicy lędźwiowej
- C blada, chłodna i spocona skóra**
- D zwichnięcie barku z jego stłuczeniem

12. Chłopiec po upadku z drabiny z wysokości 3 m leży na ziemi i jęczy. Co należy zrobić w pierwszej kolejności:

- A. odciągnąć go w bezpieczne miejsce
- B. próbować postawić na nogi
- C. podać środek p/bólowy w tabletkach
- D. nie ruszać do czasu przybycia zespołu ratownictwa medycznego**

13. Doraźne działanie w przypadku silnego krwawienia ze zranionej kończyny górnej obejmuje:

- A. zaciśnięcie paska powyżej krwawienia
- B. uniesienie kończyny i bezpośrednie uciśnięcie miejsca krwawienia**
- C. opuszczenie kończyny poniżej poziomu serca
- D. uniesienie kończyny i założenie opaski uciskowej

14. W przypadku obrażeń mięśni, kości i stawów możemy zmniejszyć obrzęk w następujący sposób:

- A. bandażując opatrunkiem elastycznym
- B. stosując ciepły kompres
- C. stosując zimny okład**
- D. polewając wodą przez 10 minut

15. Kto ma prawo i obowiązek udzielania pierwszej pomocy w ramach posiadanych kompetencji:

- A. tylko osoby z odpowiednimi kwalifikacjami
- B. personel medyczny, bo za popełnione błędy grozi odpowiedzialność karna
- C. każdy członek społeczeństwa**
- D. przeszkoleni wolontariusze PCK

16. W przypadku krwawienia z nosa należy:

- A. położyć poszkodowanego na plecach
- B. pochylić głowę krwawiącego mocno do przodu, ucisnąć skrzydełka nosa,**
- C. położyć zimny kompres na czoło
- D. odchylić głowę do tyłu i położyć zimny kompres na kark

17. Zaczerwienienie i świąd skóry, szybko narastające obrzęki, utrudnione oddychanie to objawy wstrząsu:

- A. septycznego
- B. kardiogenego
- C. krwotocznego
- D. anafilaktycznego**

18. Nieprzytomną kobietę w widocznej ciąży z zachowanym oddechem układamy w pozycji bezpiecznej na:

- A. na prawym boku
- B. na lewym boku**
- C. na plecach z głową powyżej poziomu serca
- D. na plecach z nogami ugiętymi w stawach kolanowych

19. Obserwując objawy takie jak: zaczerwienienie i silny ból skóry, pęcherze z płynem surowiczym, znaczny obrzęk tkanek - oparzenie zakwalifikujesz jako:

- A. oparzenie stopnia I
- B. oparzenie stopnia II**
- C. oparzenie stopnia III
- D. oparzenie stopnia IV

20. Głównym mięśniem oddechowym jest:

- A. przepona**
- B. m. piersiowy większy
- C. m. prosty brzucha
- D. m. międzyżebrowy

21. Chorego przytomnego, z podejrzeniem zawału mięśnia sercowego, należy w oczekiwaniu na pomoc i transport ułożyć:

- A. w pozycji leżącej na plecach
- B. w pozycji siedzącej
- C. w pozycji wygodnej dla chorego**
- D. w pozycji na lewym boku

22. Kierowca samochodu osobowego po zderzeniu z drzewem pozostaje w pozycji siedzącej w aucie. Co może usprawiedliwiać szybkie wydobycie mężczyzny, zanim przybędą służby ratunkowe?

- A. złamanie kości udowej i ramienia
- B. nielogiczne odpowiedzi na pytania
- C. konieczność podjęcia sztucznego oddychania**
- D. zgłoszenie przez poszkodowanego znacznego bólu pleców

23. Wskaż twierdzenie prawdziwe. W przypadku podtopienia:

- A. wstępne leczenie zależy od tego czy woda była słodka czy słona
- B. u ofiary tonięcia zatrzymanie oddechu zwykle poprzedza zatrzymanie krążenia
- C. może dojść do wychłodzenia organizmu nawet w klimacie śródziemnomorskim
- D. prawdziwe b i c**

24. Jesteś świadkiem wypadku drogowego, podczas którego samochód osobowy uderzył w słup linii wysokiego napięcia. Kierowca siedzący wewnątrz pojazdu sprawia wrażenie nieprzytomnego, a zerwane druty iskrząc zwisają nad pojazdem:

- A. postarasz się odsunąć druty drewnianym narzędziem i wydobyć uszkodzonego
- B. wyłączysz stacyjkę samochodu, aby nie doszło do wybuchu paliwa
- C. z bezpiecznej odległości wezwiesz straż pożarną i pogotowie energetyczne**
- D. założysz rękawice ochronne i ocenisz oddech i tętno ofiary

25. Która z wymienionych przyczyn jest najczęstszym powodem niedrożności dróg oddechowych u osób dorosłych?

- A. uraz krtani i tchawicy
- B. ciało obce
- C. zaleganie wydzieliny
- D. utrata przytomności**

26. Osoba porażona prądem o wysokim napięciu może doznać:

- A. znacznych oparzeń
- B. złamań kości
- C. poważnych zaburzeń rytmu serca
- D. wszystkich powyższych**

27. Jedną z podstawowych części wyposażenia każdego turysty, narciarza, a także apteczki samochodowej powinno być:

- A. zestaw szyn do unieruchamiania złamanych kończyn
- B. folia termoizolacyjna**
- C. leki przeciwbólowe
- D. środek odkażający

28. Bezpośrednio po stwierdzeniu u dziecka braku oddechu należy:

- A. samemu zadzwonić po ambulans
- B. ocenić krążenie
- C. wezwać pomoc okrzykiem
- D. wykonać 5 skutecznych wdechów**

29. U nieprzytomnej ofiary wypadku drogowego drogi oddechowe udrażniamy przez:

- A. odchylenie głowy

- B. uniesienie żuchwy**
- C. podłożenie ręki pod kark
- D. nie udrażniamy bo możemy zaszkodzić

30. Przy podejrzeniu złamania kończyny należy:

- A. nastawić kości w osi kończyny
- B. unieruchomić w zastanej pozycji**
- C. podać doustnie lek p/bólowy o silnym działaniu
- D. obandażować kończynę w celu zmniejszenia obrzęku

31. Przy obfitym krwawieniu z rany należy:

- A. unieść kończynę
- B. zastosować opatrunek uciskowy
- C. włożyć tampon w głąb rany
- D. a i b są prawidłowe**

32. W przypadku oparzenia nie należy:

- A. chłodzić rany oparzeniowej
- B. zakładać opatrunku
- C. przebijać pęcherzy**
- D. zdejmować ubrania jeśli da się łatwo usunąć

33. Ocena oddychania u osoby nieprzytomnej wymaga:

- A. badania słuchem, wzrokiem lub z pomocą lusterka
- B. usunięcia wydzieliny z jamy ustnej
- C. zastosowania rękoczynu czoło-żuchwa**
- D. zastosowania chwytu Rauteka

34. Jesteś świadkiem napadu drgawkowego u ucznia w szkole. Poza tobą są inni świadkowie. Co robisz?

- A. starasz się ochronić głowę chłopca przed urazami**
- B. przeciwdziałasz drganiom ciała
- C. szukasz sprzętu w celu zabezpieczenia przed przygryzieniem języka
- D. układasz chłopca w pozycji bocznej i odchodzisz aby zatelefonować po pomoc

35. W jakich okolicznościach należy unikać bezpośredniej wentylacji usta-usta:

- A. podejrzenie zatrucie cyjankami
- B. podejrzenie zatrucie tlenkiem węgla
- C. podejrzenie zatrucia środkami fosforoorganicznymi
- D. wszystkie prawdziwe**

36. 16-letnia uczennica została znaleziona na podłodze mieszkania w głębokiej śpiączce. Wokół niej leżą puste opakowania po lekach. Zostałeś wezwany przez matkę dziewczyny do pomocy. Jak postąpisz, co zrobisz w pierwszej kolejności:

- A. ocenisz ABC i pójdziesz po pomoc
- B. wyślesz matkę do telefonu**
- C. podasz zatrutej węgiel aktywowany
- D. sprowokujesz wymioty

37. W krajach rozwiniętych pierwszą przyczynę zgonu w populacji dorosłej stanowią:

- A. następstwa urazów
- B. udary mózgu
- C. choroby układu krążenia**
- D. choroby nowotworowe

38. Specyfika resuscytacji kobiety ciężarnej polega na:

- A. zmianie proporcji oddechów do uciśnień mostka
- B. ułożeniu kobiety na prawym boku
- C. większym zagrożeniu aspiracją treści żołądkowej**
- D. przeszkodzie w podjęciu defibrylacji

39. Objawy, które mogą wskazywać na uszkodzenie kręgosłupa to:

- A. zaburzenia czucia powyżej złamania
- B. mechanizm urazu**
- C. dreszcze
- D. wszystkie powyższe

40. Do prawdopodobnych przyczyn nagłej utraty przytomności nie należą:

- A. zespół bezdechu nocnego**
- B. napad drgawek
- C. omdlenie
- D. hipoglikemia

41. Drgawki gorączkowe u dzieci są wynikiem:

- A. zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych
- B. gwałtownego skoku temperatury**
- C. są związane z upośledzeniem umysłowym
- D. mogą prowadzić do tzn. śmierci łożeczkowej

42. Aparat AED posiada wymienione poniżej elementy oprócz:

- A. pamięć rejestrującą przebieg zdarzenia
- B. łyżki do wykonania defibrylacji**
- C. moduł analizujący rytm serca
- D. system poleceń głosowych

43. U ofiary rażenia piorunem zalecanym postępowaniem ratunkowym jest:

- A. priorytetowe wezwanie straży pożarnej
- B. podjęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej**
- C. natychmiastowe ochłodzenie ciała
- D. nie należy podejmować jakichkolwiek czynności przed przybyciem pogotowia ratunkowego

44. Chusta trójkątna może być stosowana w celu:

- A. unieruchomienia złamania przedramienia
- B. jako temblak podtrzymujący zranioną kończynę
- C. jako zaimprovizowany opatrunek
- D. wszystkie prawdziwe**

45. Pierwszy krok w postępowaniu z ofiarą zatrucia czadem to:

- A. przeprowadzenie badania wstępnego
- B. zebranie wywiadu
- C. ocena ABC
- D. usunięcie ofiary z toksycznej atmosfery**

46. U nieprzytomnej osoby dorosłej znalezionej zimą na dworze, ocenę oddychania prowadzimy przez:

- A. dziesięć sekund
- B. dwadzieścia sekund
- C. pół minuty
- D. jedną minutę**

47. Podejrzewając zawał serca u osoby dorosłej należy podjąć wymienione niżej czynności, **z wyjątkiem:**

- A. zmierzyć tętno i ciśnienie
- B. ułożyć chorego w pozycji leżącej na wznak i unieść kończyny dolne**
- C. zapewnić dostęp świeżego powietrza
- D. podać aspirynę jeżeli ratowany jest przytomny

48. W przypadku zakrztuszenia osoby dorosłej pierwszą pomoc rozpoczynamy od:

- A. wygarnięcia ręką zawartości jamy ustnej
- B. uniesienia rąk do góry
- C. zabiegu Heimlicha
- D. uderzeń w okolicę między łopatkową**

49. Które z obrażeń ciała, u osoby kierującej pojazdem, są najbardziej charakterystyczne dla mechanizmu urazu typu „kolumny kierownicy”?

- A. obrażenia twarzy i szyi
- B. złamania mostka i żeber**
- C. zwichnięcie stawu biodrowego
- D. złamanie kończyny dolnej



50. Wiek charakterystyczny dla występowania drgawek gorączkowych u dzieci to:

- A. okres noworodkowy
- B. między 6 miesiącem a 5 r.ż.**
- C. najczęściej u chłopców do 1 r.ż.
- D. między 1 a 3 r.ż.

51. W jakim odsetku przypadków w nagłym zatrzymaniu krążenia występuje oddech agonalny?

- A. 2-5%
- B. 20%
- C. 30%
- D. 40%**

52. Największą utratę krwi krążącej należy podejrzewać w przypadku złamania:

- A. kości twarzoczaszki
- B. kości udowej
- C. kości ramiennej
- D. wieloodłamowego złamania miednicy**

53. W odpowiedzi na zagrażającą hipotermię reakcją obronną organizmu będzie:

- A. zwolnienie metabolizmu
- B. zwolnienie oddychania i zwolnienie akcji serca
- C. zatrzymanie oddechu i drżenie mięśni
- D. wzrost napięcia mięśni szkieletowych i drżenie mięśniowe**

54. Jeżeli dotąd zdrowe niemowlę ( 6 miesięczne ) zaczyna nagle oddychać z trudem, wydaje dziwne dźwięki, sinieje na twarzy - to podejrzewasz:

- A. napad drgawek
- B. zadławienie**
- C. odruch „wstrzymania oddechu”
- D. zapalenie oskrzeli

55. Jesteś świadkiem wypadku drogowego z udziałem pieszego, który został potrącony przez samochód. Ofiara potrącenia leży na skraju jezdni i nie może wstać. Co powinieneś zrobić w tej sytuacji:

- A. pomóc stanąć poszkodowanemu na nogi
- B. przesunąć samodzielnie poszkodowanego na chodnik
- C. nie ruszasz poszkodowanego ponieważ podejrzewasz uraz kręgosłupa**
- D. ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej aby się nie zachłysnął

56. Jeżeli poszkodowany leży dłuższy czas w pozycji bocznej bezpiecznej, należy odwrócić go na drugi bok po upływie:

- A. 15 minut
- B. 30 minut**
- C. 60 minut
- D. w żadnym wypadku nie należy zmieniać ułożenia

57. Termin „podtopienie ” należy rozumieć jako:

- A. przypadek przeżycia osoby, u której doszło do duszenia się w wyniku zanurzenia w wodzie**
- B. gwałtowną reakcją organizmu w zetknięciu z lodowatą wodą
- C. „nurkowy odruch ssaków” w zetknięciu z wodą
- D. niespodziewane zachłyśnięcie podczas zanurzenia w wodzie

58. Która z poniższych osób znajduje się w bezpośrednim stanie zagrożenia życia?

- A. osoba, która ma nudności i wymioty
- B. osoba krzycząca z bólu
- C. osoba zachłyśnięta**
- D. osoba z krwawiącą raną palca

59. Jeden cykl pracy serca to:

- A. skurcz przedsionków, rozkurcz komór**
- B. skurcz przedsionków, skurcz komór
- C. rozkurcz przedsionków, rozkurcz komór
- D. naprzemienny skurcz i rozkurcz komór

60. Jakie jest prawidłowe postępowanie w przypadku podejrzenia udaru cieplnego:

- A. intensywne schładzanie przez zanurzenie ciała w lodowatej kąpieli
- B. intensywne schładzanie przez spryskiwanie ciała letnią wodą i owiewanie chłodnym powietrzem**
- C. natychmiastowe podanie leków przeciwgorączkowych
- D. prawidłowe a i c

61. Najskuteczniejszym mechanizmem utraty ciepła u człowieka gdy temperatura otoczenia przewyższa temperaturę ciała jest:

- A. przewodzenie
- B. dysocjacja
- C. parowanie
- D. konwekcja

62. „Łańcuch przeżycia” jest modelem złożonym z kilku ogniw, które rozwijają działania ratunkowe o coraz wyższym stopniu zaawansowania [1], w celu zapewnienia osobie znajdującej się w stanie zagrożenia życia szybkiej i skutecznej pomocy.[2]

- A. zdanie 1 i 2 prawdziwe, bez związku przyczynowo-skutkowego
- B. zdanie 1 i 2 prawdziwe powiązane związkiem przyczynowo-skutkowym**
- C. zdanie 1 fałszywe, zdanie 2 prawdziwe

D. zdanie 1 i 2 fałszywe

63. Umiejętności pierwszej pomocy umożliwiają włączanie się laików do czynnego udziału w tzw. „łańcuchu przeżycia”. W którym ogniwie przypadkowy świadek znaczenia odgrywa decydującą rolę?

- A. **w pierwszym i w drugim**
- B. w pierwszym i drugim
- C. w drugim i trzecim
- D. w czwartym i w piątym

64. W sytuacji nagłego zagrożenia zdrowia/życia nadanie sygnału „na ratunek” wymaga znajomości:

- A. numerów ratunkowych pogotowia, policji i straży miejskiej
- B. numerów ratunkowych pogotowia, straży pożarnej i policji
- C. jednego uniwersalnego numeru ratunkowego w Centrum Zarządzania Kryzysowego
- D. **ogólnokrajowego numeru ratunkowego**

65. Pośredni masaż serca:

- A. należy przerwać zawsze po upływie 2 min na 5-10 sek aby sprawdzić tętno
- B. powinien powodować wyczuwalną falę tętna na tętnicach promieniowych
- C. u dorosłych powinien być prowadzony w proporcji 15 : 2
- D. **musi być rozpoczęty po stwierdzeniu braku przytomności i prawidłowego oddechu**

66. Wezwanie ZRM pogotowia ratunkowego wymaga od osoby dzwoniącej:

- A. podania dokładnych danych personalnych osoby poszkodowanej
- B. podania miejsca stałego pobytu poszkodowanego
- C. **podania własnych danych personalnych**
- D. uprzedniego sprawdzenia czy poszkodowany nie jest pod wpływem alkoholu

67. Która z ran jest najmniej zagrożona zakażeniem?

- A. kluta
- B. szarpana
- C. postrzałowa
- D. **cięta**
- E. gryziona

68. Które objawy, wymienione poniżej są charakterystyczne dla oparzenia II stopnia:

- A. ból i zaczerwienie skóry
- B. osmalenie rzęs i brwi
- C. **pojawienie się pęcherzy z płynem surowiczym**
- D. zwęglenie tkanek

69. 7 – letnie dziecko doznało rany ciętej przedramienia, na skutek zranienia kawałkiem czystego szkła. Wskaż jakie postępowanie jest zalecane w ramach pierwszej pomocy:

- A. powierzchnię wokół rany należy przemyć alkoholem
  - B. ranę należy przemyć wodą utlenioną
  - C. ranę należy przemyć roztworem jodyny
  - D. wystarczy założyć czysty opatrunek na ranę**
70. Podczas pobytu w górach jeden z uczestników wycieczki był pod działaniem bardzo niskiej temperatury i doznał odmrożenia palców stop. Jakie powinno być postępowanie doraźne:
- A. należy jak najszybciej rozcierać i masować palce stóp
  - B. zanurzyć w bardzo gorącej wodzie na ok. 20 min
  - C. ogrzewać palce w wodzie o temperaturze nie wyższej niż ok. 42 st.**
  - D. pozostawić stopy aby ogrzały się same w temperaturze pokojowej
71. Wskaż zdanie **falszywe**. Postępowanie ratunkowe, które ma zapobiegać rozwinięciu wstrząsu u ofiar urazów obejmuje:
- A. dostęp do świeżego powietrza
  - B. pobudzenie do zwiększonej produkcji ciepła**
  - C. tamowanie krwawienia
  - D. okrycie folią termoizolacyjną
72. Użycie pasów bezpieczeństwa w nowoczesnych pojazdach samochodowych ma na celu zmniejszenie ryzyka zgonów:
- A. o 25 %
  - B. o 50 %
  - C. o 70 %
  - D. prawie o 90%**
73. Objętość krwi u dorosłego człowieka wynosi ok. 70 ml/kg c.c. Utrata jakiej objętości może stanowić bezpośrednie zagrożenie życia
- A. < 5%
  - B. <10%
  - C. <15%
  - D. > 20%**
74. Pierwsza pomoc w przypadku ciała obcego w oku polega na:
- A. przepłukaniu oka kroplami do oczu
  - B. płukaniu czystą wodą, kierując strumień od nosa na zewnątrz oka**
  - C. płukaniu wodą destylowaną, kierując strumień do środka oka
  - D. usunięciu ciała obcego, poprzez masowanie powieki
75. Wezwanie specjalistycznej pomocy medycznej jest konieczne w następujących przypadkach:
- A. bójka dwóch uczniów, z których jeden ma krwawienie z nosa
  - B. nagłe zasłabnięcie z utratą przytomności**

- C. bolesne miesiączkowanie
- D. bóle brzucha o charakterze przewlekłym

76. Po upadku z roweru chłopiec na krótko stracił przytomność. Po jej odzyskaniu nie pamięta wydarzeń bezpośrednio poprzedzających uraz. Jaka może być tego przyczyna:

- A. cierpi na zaniki pamięci
- B. fizjologiczna odpowiedź na stres
- C. **doznał urazu głowy i wstrząśnienia mózgu**
- D. ma złamanie podstawy czaszki

77. Groźne konsekwencje biegunki u małego dziecka to:

- A. brak apetytu
- B. bolesne skurcze żołądka
- C. podrażnienie okolicy krocza
- D. **ciężkie odwodnienie i niedobór elektrolitów**

78. Po wykonaniu defibrylacji metodą zautomatyzowaną, urządzenie AED pracujące zgodnie z wytycznymi 2005 powinno zalecić:

- A. ocenę tętna
- B. ocenę oznak krążenia
- C. ocenę oddechu
- D. **podjęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej**

79. Właściwa kolejność postępowania z osobą leżącą na ziemi to:

- A. ocena bezpieczeństwa, wezwanie pomocy, ocena przytomności i oddechu
- B. ocena przytomności, wezwanie pomocy, ocena oddechu
- C. ocena bezpieczeństwa, ocena przytomności i oddechu, wezwanie pomocy
- D. **ocena bezpieczeństwa, ocena przytomności, wołanie pomocy, ocena oddechu**

80. Zabiegi resuscytacyjne należy prowadzić do chwili:

- A. przyjazdu specjalistycznych służb medycznych
- B. gdy uszkodzowany zacznie prawidłowo oddychać
- C. gdy ulegniesz wyczerpaniu
- D. **wszystkie odpowiedzi są prawidłowe**

81. Wykonywanie sztucznych oddechów w trakcie zabiegów resuscytacyjnych ma na celu zapewnienie:

- A. **utlenowania krwi**
- B. zapewnienie wentylacji
- C. zapewnienie prawidłowej akcji serca
- D. przywrócenie drożności dróg oddechowych

81. Akt prawny zobowiązujący wszystkich obywateli do udzielania pierwszej pomocy to:

- A. **art. 162 Kodeksu Karnego.**
- B. ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym z 8 września 2006 r.
- C. rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 26 września 1997 r.
- D. rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r.

82. Która z ran jest najmniej zagrożona zakażeniem?

- A. kluta
- B. szarpana
- C. postrzałowa
- D. **cięta**
- E. gryziona

83. Najskuteczniejszym mechanizmem utraty ciepła u człowieka gdy temperatura otoczenia przewyższa temperaturę ciała jest:

- A. przewodzenie
- B. dysocjacja
- C. **parowanie**
- D. konwekcja

84. Jesteś świadkiem wypadku komunikacyjnego, kilka km poza miastem. Co robisz w pierwszej kolejności:

- A. wyjmujesz telefon komórkowy i dzwonisz do pogotowia
- B. **sprawdzasz bezpieczeństwo własne i otoczenia**
- C. natychmiast przystępujesz do wyciągnięcia ofiar z samochodu
- D. sprawdzasz stan swojej apteczki samochodowej

85. Najważniejszą funkcją środków dydaktycznych jest to, że:

- A. wywołują przeżycia uczniów
- B. **ułatwiają percepcję przekazywanych treści**
- C. pomagają w wykonywaniu ćwiczeń
- D. uatrakcyjnijają zajęcia.

86. Środki dydaktyczne, za pomocą których można w procesie nauczania – uczenia się wykonywać określone czynności, na ogół praktyczne - to:

- A. pomoce dydaktyczne.
- B. techniczne środki kształcenia.
- C. **pedagogiczne środki pracy.**
- D. materiały dydaktyczne

87. Do czasowników operacyjnych zaliczamy:

- A. wiedzieć.
- B. rozumieć.
- C. **określić.**

**D.** kształtować

88. W czteroetapowej metodzie nauczania umiejętności praktycznych, (nazywanej metodą 4 kroków), etap polegający na wykonaniu przez nauczyciela nauczanej procedury w zwolnionym tempie z omówieniem poszczególnych czynności to:

- A. etap pierwszy.
- B. etap drugi.**
- C. etap trzeci.
- D. etap czwarty

89. Przygotowanie metodyczne nauczyciela do zajęć dotyczy tego:

- A. w jaki sposób prowadzi zajęcia, jakie zastosuje metody i środki dydaktyczne**
- B. kiedy i gdzie przeprowadza zajęcia
- C. jakie treści dobiera i jakimi metodami je przedstawia
- D. jakie treści i środki dydaktyczne dobiera do przeprowadzenia zajęć

90. Do metod praktycznych należą:

- A. metoda projektów, pokaz z objaśnieniem, metoda przewodniego tekstu
- B. pokaz z instruktażem, wykład problemowy, ekspozycja
- C. ćwiczenia praktyczne, metoda przypadku, inscenizacja
- D. pogadanka, metoda czterech kroków, prelekcja**